

# ラテンアメリカ系住民のための身体とこころの無料健康相談会・シャーガス病の検査を実施しました CONSULTA GRATUITA SOBRE A SAÚDE FÍSICA E A SAÚDE MENTAL EMOCIONAL PARA LATINO-AMERICANOS

新型コロナウイルス感染下における  
外国にルーツがある人々への支援活動応援助成  
三菱財団 × 中央共同募金会

三菱財団×中央募金共同会から助成を頂き、愛知県・岐阜県・三重県で、在日ラテンアメリカ系住民のための身体とこころの無料相談会を7回開催することができました。ご寄付を頂きました企業、個人など多くの皆様の期待に応えられるよう今後も全力を尽くします。どうもありがとうございました



愛知県犬山市・岐阜県可児市・三重県鈴鹿市の相談会の写真です。お子さんから年配の方まで幅広い方が相談にこられ、こころの重荷が少し取れて笑顔で帰って行かれる方が多かった事が印象的でした。

## 医療専門家に繋がる相談会とシャーガス病の検査を犬山市・可児市・鈴鹿市で初めて開催しました

各地で開催した精神科医・臨床心理士によるこころの相談会は、毎回予約がすぐに埋まってしまふほど、こころの相談を求めている方が多く来られました。新型コロナウイルス禍による、企業の雇用調整や工場の閉鎖などで、非正規労働者として働く外国人が真っ先に職を失い経済的不安から、心理的不調を抱える方が多くいました。行政機関でも困窮する方たちへの支援はありますが、言葉の壁の問題や情報にアクセスできないため、支援の対象から漏れてしまい追いつめられる外国人の方が現在も増え続けています。

相談会では、こころや健康に不安を抱えているけれど、誰かに相談をすると狭いコミュニティ内ではすぐに知れ渡ってしまうので、誰を信用してよいかわからなかった。精神科医や臨床心理士の他通訳も地域外から来ているので、プライバシーが保たれ安心して話をすることができたという方が多かったです。最終的には地域の医療施設に繋げることを目的としますが、その前段階として、地域とは縁のない専門家や通訳が入ること、信頼できる場を設ける必要性が実感できました。

今回助成金を活用して、東京のNPOが東海地区のNPOと連携して相談会を開催できたことは、今後の支援活動の在り方を考えるための大事な一歩となりました。

また、ブラジル人医師に母語で健康相談ができる事は、これまで抱えていた不安や疑問を解消できて良かったと、感謝の言葉を何度も繰り返して帰途につく方が多かった事が印象に残りました。日本の医師のいう事がわかって、母語で思いを伝えられる場が重要であることの必要性を感じ、今後も継続して相談会を開催できるよう活動を続けて参ります。

今回の相談会は三重県鈴鹿市のNPO 法人愛伝舎と協働して開催しました。愛伝舎は外国人介護人材研修や外国人キャリアサポート事業など、地域の労働力を支える外国人住民を支える活動を長年行っていて、行政機関と連携しての支援体制が構築できています。

相談会では健康相談の際には心や体の問題だけでなく経済的、法律的に困っている事など様々な相談が寄せられましたが、各種問題についてはNPO 愛伝舎の専門家が対応し市役所での手続きに付き添うなど、実情に応じた支援活動を速やかに行うことができました。

MAIKENの活動は皆様方のご支援、助成金などで成り立っております。今後ともどうぞご支援、ボランティアとしてのご参加をよろしく願い申し上げます。

"Aconselhamento de Saúde Mental e Física e Exame de Doença de Chagas" para Estrangeiros no Japão, co-patrocinado pela NPO MAIKEN, NPO AIDENSHA, NPO SHAKE HANDS, NPO KIAE e MEICIS que está envolvida no negócio do Akai Hane Jigyou (pena vermelha), MITSUBISHI ZAIDAN × CHUOKYODOBOKINKAI. Parece haver necessidade de cuidados de saúde mental para estrangeiros que está aumentando devido ao desastre da corona, e essa oportunidade é muito importante. Queríamos promover o apoio de especialistas e a criação de um ambiente que pudesse ser aceito pela comunidade.

Portanto da importância da presença da comunidade

Além disso, gostaríamos de continuar divulgando a fiscalização da doença de Chagas, doença endêmica do continente sul-americano e a única ajuda gratuita oferecido em todo o Japão e ... gratuito!

Obrigado novamente por sua cooperação e a presença de todos!



Obrigado!